



SPA

Tortuga Lodge



MENU SPA (english)

TREATMENTS AND PRODUCTS	3
SKIN CARE	4
BODY TREATMENTS	6
MASSAGE THERAPY	8
MASSAGE WITH COCONUT THERAPY	10
MASSAGE WITH BAMBOO	11
ETIQUETTE	12
HOURS OF OPERATION	13

MENÚ SPA (español)

TRATAMIENTOS Y PRODUCTOS	14
CUIDADO DE LA PIEL	15
TRATAMIENTOS CORPORALES	17
TERAPIA DE MASAJES	19
MASAJE CON COCOTERAPIA	21
MASAJE CON BAMBÚ	22
ETIQUETA	23
HORARIO DE ATENCIÓN	24



TREATMENTS

Our highly trained therapists are committed to excellence, enthusiasm, and pride in delivering personalized service. Our therapies combine ancient techniques with natural and organic products that provide balance.

PRODUCTS

Our products include natural essences, body oils, body scrubs, body wraps, body lotions, and facial products. All contain natural ingredients and are paraben free.

Highly effective in their treatment, they provide an ideal extension of our spa experience.





SKIN CARE

FACIALS COLLECTION

Experience dramatic results with our customized facials using the highest quality organic products. Each facial includes cleansing, exfoliation, skin analysis, extractions, mask, hydration, and massage.



SKIN CARE

Moisturizer Facial - 75 min _____ \$124

Relax! is the experience our comforting and hydrating facial treatment. It refreshes all skin types by renewing its elasticity, and is ideal for stressed and tired skin. Effective and gentle, this facial is customized to your individual

Anti-Age Facial - 75 min _____ \$124

Our anti-aging facial is a holistic skin care concept that combines a variety of rejuvenating elements. This treatment the perfect treatment for those who enjoy luxuriating with a great facial.

Deep Facial - 75 min _____ \$124

This deep cleaning adapts to your skin's unique characteristics. The experience begins with a deep cleansing, therapist will apply mask to decongest, brighten, and hydrate, leaving your skin fresh and glowing.

**Prices do not include 13% Sales Tax.*





BODY TREATMENTS

BODY EXFOLIATION | 30 minutes _____ \$70

Exfoliation is a vital treatment. It cleans and hydrates the skin, ridding it of dead cells as it stimulates blood circulation and regenerates the cellular system.

Full body for exfoliation.

**Add 45-minute Swedish massage or 45-minutes body wrap.*

**Prices do not include 13% Sales Tax.*



BODY TREATMENTS

BODY WRAPS | 45 minutes _____ \$90

Our wraps stimulate the bloodstream by using heat. These treatments help make your skin luminous and soft again.

**Price includes exfoliation.*

**Add a 45-minute Swedish massage or 45-minute body scrub.*

Wrapping with Loofah by area to choose | 30min _____ \$40

(Only legs, back and arms and abdomen).

**Prices do not include 13% Sales Tax.*

MASSAGE THERAPY

Individual - 60 minutes_____ \$95
or Dual Options - 60 minutes (Dual option includes two people)_____ \$165

Relax, relieve pain, and restore your body!

Swedish - 50 min_____ \$85

Considered the most universal of all massages, this relaxing Swedish-style massage consists of gentle, long passes with light to moderate pressure. Reduces tension and increases circulation.

Deep tissue - 50 min_____ \$95

The deep-tissue massage targets the deepest layers of muscle tissue. Expert hands, combined with moistened which is formulated with a mixture of essential oils and other powerful ingredients. This massage provides essential tool to relieve tension and restore energy.



MASSAGE THERAPY

Warm Stone - 75 min _____ \$105

This massage treatment combines tension-relieving massage techniques with warm, temperate river stones, aromatic balms, and quartz for energy balance. The temperature of the stones allows you to experience deep relaxation and balance.

Back, Neck and Shoulders - 30/45 min _____ \$70

We created this special treatment just for you. We begin with a series of warm stretches and compresses, and then apply the technique that is used in deep tissue massage.

Soothing Legs Remedy - 45 min
Refresh...Revive...Revitalize! _____ \$60

After a day of hiking, give your legs a refreshing treatment joints. Lay back and enjoy this refreshing leg and foot treatment.

**Prices do not include 13% Sales Tax.*



MASSAGE WITH COCONUT THERAPY

The **Coconut Therapy Massage** is a skin treatment with coconut oil, which has the objective to provide all the benefits of the properties of this fruit to the skin. It is done through body massages with coconuts, applying the oil directly on your skin.

Coconut oil lubricates the body and performs an ideal exfoliation function to remove all the impurities and bacteria that your skin may contain. In addition, its rich and pleasant aroma plunges the body into a perfect state of relaxation that will undoubtedly help you to go about your day with energy and calm, leaving stress behind.

Duration: 60 min _____ \$110

**Prices do not include 13% Sales Tax.*



BAMBOO MASSAGE

This massage with bamboo canes is ideal for promoting emotional balance, unblocking any disorder that impedes the flow of energy and makes it difficult for us to be in complete harmony. In addition, it is an invigorating, relaxing and perfect treatment as a decontracting treatment. During the massage, the body releases oxytocin, serotonin and endorphins, this translates into relief of pain, tension and a feeling of relaxation.

Duration: 60 min _____ \$100

**Prices do not include 13% Sales Tax.*



ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please contribute to this serenity by speaking in soft tones and please respect all spa guests' right to privacy during your time with us.

We politely request that if you are unable to keep your appointment, please contact the hotel reception 4 hours prior to your treatment. If you cancel your appointment less than 4 hours beforehand, we reserve the right to charge 50% of the cost of the treatments booked; no-shows



HOURS OF OPERATION

HOURS OF OPERATION

Spa Hours of Operation: 9:00 am to 8:00 p.m.

Suggestions to Enhance Your Experience: A visit to our Spa is a commitment to your overall well-being. Should you arrive late, please understand that we cannot extend your time in order that our next guest not be inconvenienced.

Our spa therapist have been hired for the diversity, breadth, and depth of their knowledge of the healing arts. We value the many skills, talents and gifts they bring to our Spa. Because they practice a variety of ways to treat the human body, it is vitally important that you tell them about your preferences.

For reservations call 1-800-963-1195
or write Email info@tortugalodge.com

We invite you to visit our web site www.tortugalodge.com





TRATAMIENTOS

Nuestros terapeutas altamente capacitados están comprometidos con la excelencia, el entusiasmo y el orgullo de brindar un servicio personalizado. Nuestras terapias combinan técnicas antiguas con productos naturales y orgánicos que proporcionan equilibrio.

PRODUCTOS

Nuestros productos incluyen esencias naturales, aceites corporales, exfoliantes corporales, envolturas corporales, lociones corporales y productos faciales. Todos contienen ingredientes naturales y están libres de parabenos.

Altamente efectivos en su tratamiento, proporcionan una extensión ideal de nuestra experiencia de spa.





CUIDADO DE LA PIEL

COLECCIÓN DE FACIALES

Experimente resultados espectaculares con nuestros tratamientos faciales personalizados utilizando productos orgánicos de la más alta calidad. Cada facial incluye limpieza, exfoliación, análisis de la piel, extracciones, mascarilla, hidratación y masaje.



CUIDADO FACIAL

Facial Hidratante - 75 min _____ \$124

¡Relajación! es la experiencia de nuestro reconfortante e hidratante tratamiento facial. Refresca todo tipo de pieles renovando su elasticidad, y es ideal para pieles estresadas y cansadas. Eficaz y suave, este facial se personaliza para su individuo.

Facial Antiedad - 75 min _____ \$124

Nuestro facial antienvjecimiento es un concepto holístico de cuidado de la piel que combina una variedad de elementos rejuvenecedores. Este tratamiento es el tratamiento perfecto para aquellos que disfrutan del lujo con un gran facial.

Facial profundo - 75 min _____ \$124

Esta limpieza profunda se adapta a las características únicas de tu piel. La experiencia comienza con una limpieza profunda, el terapeuta aplicará una máscara para descongestionar, iluminar e hidratar, dejando su piel fresca y brillante.

**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*





TRATAMIENTOS CORPORALES

EXFOLIACIÓN CORPORAL | 30 minutos — \$70

La exfoliación es un tratamiento vital. Limpia e hidrata la piel, librándola de células muertas ya que estimula la circulación sanguínea y regenera el sistema celular.

Cuerpo completo para realizar la exfoliación.

** Agregue un masaje sueco de 45 minutos o una envoltura corporal de 45 minutos.*

**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*



TRATAMIENTOS CORPORALES

ENVOLTURA CUERPO COMPLETO | 45 min — \$90

Nuestras envolturas estimulan el torrente sanguíneo mediante el uso de calor. Estos tratamientos ayudan a que su piel vuelva a ser luminosa y suave.

**Precio incluye la exfoliación.*

**Agregue un masaje sueco de 45 minutos o un exfoliante corporal de 45 minutos.*

Envoltura con Lufa por área a escoger | 30min — \$40

Solo piernas, espalda y brazos y abdomen).

**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*

TERAPIA DE MASAJE

Opciones relajante individual - 60 min _____ \$95
o en pareja - 60 min (la opción dual incluye dos personas) _____ \$165

¡Relájate, alivia el dolor y restaura tu cuerpo!

Sueco - 50 min _____ \$85

Considerado el más universal de todos los masajes, este relajante masaje de estilo sueco consiste en suaves y largas pasadas con presión ligera a moderada. Reduce la tensión y aumenta la circulación.

Tejido profundo - 50 min _____ \$95

El masaje de tejido profundo se dirige a las capas más profundas del tejido muscular. Manos expertas, combinadas con humedecido que está formulado con una mezcla de aceites esenciales y otros ingredientes poderosos. Este masaje proporciona una herramienta esencial para aliviar la tensión y restaurar la energía.



**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*

TERAPIA DE MASAJE

Piedras calientes - 75 min _____ \$105

Este tratamiento de masaje combina técnicas de masaje para aliviar la tensión con piedras de río cálidas y templadas, bálsamos aromáticos y cuarzo para un equilibrio energético. La temperatura de las piedras le permite experimentar una profunda relajación y equilibrio.

Espalda, cuello y hombros - 30/45 min _____ \$70

Creamos este tratamiento especial solo para ti. Comenzamos con una serie de estiramientos y compresas calientes, para luego aplicar la técnica que se utiliza en el masaje de tejido profundo.

Piernas cansadas - 45 min
Actualizar... Revivir... ¡Revitalizar! _____ \$60

Después de un día de caminata, dale a tus piernas un tratamiento refrescante de articulaciones. Recuéstese y disfrute de este refrescante tratamiento de piernas y pies.

**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*



MASAJE CON COCOTERAPIA

El Masaje de COCOTERAPIA, Se trata de un tratamiento para la piel con aceite de coco, que tiene como objetivo aportar todos los beneficios de las propiedades de este fruto a la piel. Se realiza mediante masajes corporales con Cocos, aplicando el aceite directamente sobre tu piel.

El aceite de coco lubrica el cuerpo, y realiza una función de exfoliación ideal para eliminar todas las impurezas y bacterias que tu piel pueda contener. Además, su rico y agradable aroma sume al cuerpo en un estado perfecto de relajación que sin duda te ayudará a llevar el día a día con energía y calma, dejando atrás el estrés.

Duración: 60 min **\$110**

**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*



MASAJE CON BAMBÚ

Este masaje con cañas de bambú es ideal para fomentar el equilibrio emocional, desbloquear cualquier trastorno que impide el flujo de energía y que nos dificulta estar en completa armonía. Además, es un tratamiento vigorizante, relajante y perfecto como tratamiento descontracturante. Durante el masaje el cuerpo libera oxitocina, serotonina y endorfina, esto se traduce en alivio del dolor, tensión y sensación de relajación.

Duración: 60 min _____ \$100

**Precios no incluyen 13% de Impuesto de Venta.*



ATENCIÓN

ETIQUETA

Nuestro ambiente de spa es de relajación y tranquilidad. Por favor, contribuya a esta serenidad hablando en tonos suaves y respete el derecho a la privacidad de todos los huéspedes del spa durante su tiempo con nosotros.

Solicitamos cortésmente que si no puede asistir a su cita, comuníquese con la recepción del hotel 4 horas antes de su tratamiento. Si cancela su cita con menos de 4 horas de antelación, nos reservamos el derecho de cobrar el 50% del coste de los tratamientos reservados; no-shows.



HORARIO DE ATENCIÓN

Horario de atención del spa: 9:00 am to 8:00 p.m.

Sugerencias para mejorar su experiencia: Una visita a nuestro Spa es un compromiso con su bienestar general. Si llega tarde, comprenda que no podemos extender su tiempo para que nuestro próximo huésped no se vea molestado.

Nuestro terapeuta de spa ha sido contratado por la diversidad, amplitud y profundidad de su conocimiento de las artes curativas. Valoramos las muchas habilidades, talentos y dones que aportan a nuestro Spa. Debido a que practican una variedad de formas de tratar el cuerpo humano, es de vital importancia que les cuente sobre sus preferencias.

**Para reservaciones llame al 1-800-963-1195
o enviar un correo electrónico a info@tortugalodge.com**

Le invitamos a visitar nuestro sitio web www.tortugalodge.com







BÖËNA
Wilderness Lodges

Tortuga Lodge

www.tortugalodge.com